

新闻标题：如何正确喝的大麦茶？

新闻出处：

新闻内容： 大麦茶，由于其益处多多，味道温和，受到很多人的喜欢。随便走进一间饭馆，一定会拿出一壶大麦茶。不过小编还是要提醒大家，大麦茶虽好，可也不是什么时候喝都有好处的。大麦茶厂家生产的大麦茶还可用于：饮食过度，胸闷腹胀，炒黑研(服，有化炎消胀，调中止泻之功。小儿食积，面黄肌瘦，老弱之人，食少乏力，用大麦加糖服，益气健胃。消化道溃疡，以大麦为主食，可平胃气，止隐痛。大麦茶批发友提醒空腹时喝大麦茶：会使某些人产生亢进的症状，如心慌、头昏、手脚无力、心神恍惚等。不常喝茶的人，尤其是清晨空腹喝茶，更容易出现上述症状。这被称为茶醉，一旦出现茶醉现象，可以口含糖果或喝些糖水来缓解。相对年轻人来说，老人的肠胃更为脆弱，患胃、十二指肠溃疡的中老年人更不宜空腹饮茶，尤其是浓茶。因为过多的鞣酸会刺激胃肠黏膜，从而导致病情加重，有的还会引起消化不良或便秘。